**Тренинги для детей и подростков в Гродно!**



 **В Гродно появилось еще одно место для активного отдыха молодёжи.**

**ОДО «КОНСАЛТ» проводит тренинги для подростков в возрасте от 12 до 17 лет.**

**Всем известный факт, что тренинг – это форма активного обучения, направленная на развитие знаний, умений и навыков и социальных установок. Тренинг достаточно часто используется, если желаемый результат — это не только получение новой информации, но и применение полученных знаний на практике.**

**Участие в тренинговой программе - это прекрасный способ развить у вашего ребенка навыки общения, уверенность и самостоятельность, умение управлять временем, своими чувствами и настроением… Детские и подростковые тренинги – это особые программы, составленные с учетом возрастных особенностей ребенка, основанные исключительно на профессиональных знаниях в области детской психологии.**

**Ведущие тренингов – дипломированные психологи, имеющий большой опыт работы с подростками. Наши тренинги помогут Вашему ребенку справиться с проблемами переходного возраста, повысить свою самооценку и определиться с выбором своей будущей профессии. А еще – осознать свое место в этом мире и научиться общаться со сверстниками!**

**Теме планирования и постановки целей мы посвятили следующие занятия курсов для детей и подростков:**

* **«ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ» как эффективно организовывать собственную деятельность, ставить и достигать цели;**
* **«АНТИСТРЕСС» как успешно писать контрольные работы и сдавать экзамены, участвовать в олимпиадах;**

**Теме отношений, в т. ч. детей и родителей посвящены следующие детские и подростковые тренинги:**

* **«ПЕРЕЗАГРУЗКА взаимоотношений» как предотвращать возникновение и грамотно «разруливать» конфликты с родителями;**
* **«Я УЧУСЬ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ!» как справляться со** своими чувствами и эмоциональными реакциями,  **с агрессией, страхом и ленью…;**
* **«СТОП конфликт» как грамотно выходить из конфликтных ситуаций и предотвращать их…**

**Теме профориентации - для старших ребят и теме выявления способностей и особенностей характера у младших ребят будут посвящены занятия:**

* **«ПУТЬ К УСПЕХУ!», «ПРОФЕССИИ ВОКРУГ НАС» (профориентация) для тех, кто хочет определиться в выборе профессионального пути.**

**Активным людям, которые нацелены на личное развитие и желают развить и лучше использовать образное мышление, стоит записаться и прийти на такие тренинги как:**

* **«ГЕНЕРАТОР КРЕАТИВА» легко и быстро генерируем новые идеи, развиваем творческие способности;**
* **«ОРАТОРСКОЕ ИСКУССТВО» как говорить убедительно и красиво;**
* **«ИЗ СКАЗКИ – В ЖИЗНЬ» тренинг личностного роста с использованием сказкотерапии, арттерапии, ассоциативных карт; открытие новых перспектив в своем развитии.**

**Запись на тренинги осуществляется по телефонам: (80152) 60 92 25; (8033) 650 68 14, (8029) 708 58 79.**

**Место проведения: г. Гродно, ул. 1 мая, 19, 3 этаж.**